

## Kontrolný zoznam pred dovolenkou

### 1. Cestovné doklady

- ☐ Skontrolovať platnosť pasu/občianskeho preukazu (min. 6 mesiacov po návrate)
- ☐ Overiť vízové podmienky a prípadne vybaviť online alebo na mieste
- ☐ Uložiť si do mobilu elektronické kópie leteniek, rezervácií a poistenia
- ☐ Vytlačiť aspoň jednu fyzickú kópiu všetkých dokumentov
- ☐ Získať cestovné pokyny od organizátora/spoločnosti a zostaviť zoznam núdzových kontaktov

### 2. Zdravie a lieky

- ☐ Uzavrieť cestovné poistenie vrátane storna pre prípad zdravotných problémov
- ☐ Zbaliť osobné lieky v originálnom obale spolu s príbalovým letákom
- ☐ Poznať presné názvy účinných látok (pre prípady odlišného obchodného názvu)
- ☐ Pribaliť lekárničku: lieky proti bolesti, nevoľnosti, alergiám, náplasti
- ☐ Vzobrať si dostatočnú zásobu predpisovaných medikamentov + 2-dňovú rezervu

### 3. Financie

- ☐ Porovnať výhodnosť výmeny peňazí doma vs. v destinácii
- ☐ Získať hotovosť v miestnej mene len na drobné výdavky
- ☐ Informovať banku o zahraničnej ceste a mať záložnú platobnú kartu
- ☐ Pri platbách kartou odmietnuť dynamickú konverziu, zvoliť transakcie v miestnej mene

### 4. Technológie

- ☐ Pripraviť nabíjačky, powerbanku ( $\leq 100$  Wh) a univerzálny adaptér
- ☐ Stiahnuť offline mapy, prekladače a cestovné/rezervačné aplikácie
- ☐ Uložiť si v telefóne offline kópie dokladov a núdzové kontakty
- ☐ Pri dátach preferovať Wi-Fi; ak treba, zabezpečiť miestnu SIM/eSIM

### 5. Balenie

- ☐ Dodržať váhové limity palubnej aj podpalubnej batožiny
- ☐ Oblečenie voľiť podľa počasia, využívať kompresné vrecká a viacúčelové kúsky
- ☐ Tekutiny do 100 ml na kus, celkovo max. 1 l v priehľadnom vrecku
- ☐ Ostré predmety (nožnice, pilníky) umiestniť do podpalubnej batožiny
- ☐ Zbaliť plavky, pokrývku hlavy, slnečné okuliare, opaľovací krém a repelent

### 6. Príprava na destináciu

- ☐ Obzrieť si miestnu kultúru, zákony a bežné zvyklosti
- ☐ Naplánovať orientačný program s top pamiatkami, reštauráciami a časom na spontánne objavy
- ☐ Overiť dostupnosť MHD, taxíkov a možnosti prenájmu auta

Tento zoznam si môžete vytlačiť, uložiť v mobile alebo importovať do obľúbenej cestovateľskej aplikácie. Prajeme vám bezstarostnú dovolenku!